

4-6 M.
1 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	1-1/2	185/6	6.55	8.71	27.01	208.47
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	120	0.48	0	11.88	48
Vaisinė arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			12.07	12.75	39.01	314.47

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų ir lęšių sriuba su grietinėle (tausojantis)	1-98/1	150	5.4	5.29	19.79	143.72
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Sultingi vištienos kukuliai grietinėlės padaže (tausojantis)	9-40/2	70/11	15.8	17.21	2.26	227.74
Bulvių košė paskaninta sviestu (tausojantis)	3-12.01	75/3	2.43	3.26	20.16	115.03
Gūžinės salotos “Iceberg” su agurku ir aliejumi (augalinis)	2-90	50/5	0.4	5.02	1.45	51.42
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			26	31.08	57.04	605.99

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	15/2.13	150	18.4	18.88	17.26	320.25
Natūralus jogurtas	16-26	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			19.96	20.16	24.28	364.77
Iš viso (dienos davinio):			58.04	64	120.33	1285.24

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	69/1	145/5	4.5	5.71	22.21	153.09
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Kakava su pienu	12-1/5	150	3.25	2.88	5.53	61.11
Iš viso:			9.12	8.96	54.58	326.48

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė morkų sriuba su raudonaisiais lęšiais (tausojantis/augalinis)	226/3/2	150	5.91	2.55	18.99	117.87
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Perlinių kruopų troskinys su visštiena daržovėmis ir naminiu pomidorų padažu (tausojantis)	25.03.01/1	120/60	12.18	6.85	16.64	176.38
Švž. kopūstų, kukurūzų, paprikų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-39.1	75/4	1.03	4.38	3.93	58.4
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			21.25	14.1	55.09	429.55

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas omletas (tausojantis)	7-2/5	110	9.42	12.68	2.8	174.53
Duona perštepta sviestu	16-2/3.1	20/4	1.88	4.2	10.72	86.93
Konservuoti žirneliai	2-28	30	1.47	0.06	4.74	19.2
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Kmynų arbata be cukraus	9/2	150	0.39	0.29	0.98	6.57
Iš viso:			18.21	21.26	19.37	345.23
Iš viso (dienos davinio):			48.58	44.32	129.04	1101.26

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė gardinta pienu ir sviestu (tausojantis)	4-55/02	195/6	5.74	7.33	38.37	233.9
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Sezoninis vaisius (braškės, šilauogės)	16-12.	100	0.5	0.3	11.25	44.5
Vaisinė arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			6.48	7.73	55.24	301.32

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaidri kietųjų kviečių makaronų sriuba su vištiena (tausojantis)	1-03/5	140/10	3.96	3.2	12.31	92.31
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Konvekinėje krosnyje kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	9-2	80	18.19	10.52	0.29	168.36
Perlinio kuskuso košė pagardinta sviestu (tausojantis)	3-53	80/2	2.81	2.22	15.54	126
Morkų, agurkų ir ridikėlių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	3.14-9	50/5	0.49	2.12	4.16	36.34
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-22/3	180/18	0.13	0.01	2.02	8.12
Iš viso:			27.54	18.37	47.54	498.64

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai iš kefyro ir miltų	5-21/3	150	8.55	10.54	41.58	300.8
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Natūralus jogurtas	16-26	50	2.2	1.95	2.35	36
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.99	12.6	49.54	359.72
Iš viso (dienos davinio):			45.01	38.7	152.32	1159.67

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė su keptomis saulėgrąžomis ir sviestu (tausojantis)	8/2	190/5/5	8.04	8.86	34.42	249.36
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	130	0.65	0.13	13.26	56.81
Kmynų arbata be cukraus	9/2	150	0.39	0.29	0.98	6.57
Iš viso:			9.25	9.35	52.41	328.02

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su brokoliais (tausojantis)(augalinis)	79/0.1	150	2.14	3.15	9.41	70.26
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Makaronai su "Bologneze" padažu	5-1/7.1	180	24.67	6.55	47.3	350.12
Švž. kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-39	50/3	0.75	3.56	2.52	44.78
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			29.54	13.56	72.61	533.23

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba pagardinta sviestu (tausojantis)	1-77.1/9	200	5.85	6.57	22.13	173.79
Mielinė cinamoninė bandelė	106/8	50	2.74	8.57	21.7	176.17
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.59	15.14	43.83	349.95
Iš viso (dienos davinio):			47.37	38.06	168.85	1211.2

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	3-333	175/6	6.83	6.9	35.7	232.04
Traputis su lydyto sūrio užtepu	21.5.1	10/20	2.99	4.59	8.9	89.9
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	120	0.48	0	11.88	48
Vaisinė arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.3	11.49	56.48	369.94

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kukurūzinė sriuba su sūriu (tausojantis)	789.2	145/5	2.96	5.75	10.61	106.9
Juoda Agotos duona	16-2	20	1.3	0.2	8.8	45
Žuvies kukuliai troškinti pomidorų padaže (tausojantis)	8-51.1	100	15.29	6.43	7.97	154.59
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	75/4	3.27	3.64	18.03	155.68
Virtų burokėlių, žalių žirnelių, raugintų agurkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	2-107	75/5	1.68	2.01	8.32	54.1
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.52	18.03	53.9	516.85

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkepti varškėčiai	6/8	80/40	16.99	13.1	31.74	317.91
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Grietinė (30 %rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			17.63	19.17	36.1	391.79
Iš viso (dienos davinio):			52.44	48.69	146.49	1278.58

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	41/2	195/6	7.57	7.67	29.64	214.57
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	120	1.44	0.36	27.72	116.4
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.25	8.14	62.97	353.89

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	22	150	1.77	3.74	9.91	78.15
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Plikytų ryžių plovai su kiauliena	9-30/4.1	120/60	17.13	21.86	38.29	333.91
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	80	0.71	0.08	5.81	25.33
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			21.59	25.99	67.4	505.47

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepai (tausojantis)	32	150	21.8	16.05	17.72	306
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Natūralus jogurtas	16-26	50	2.2	1.95	2.35	36
Žolelių arbata be cukraus	14-22/4	200	0	0	0	0
Iš viso:			24.24	18.11	25.68	364.92
Iš viso (dienos davinio):			55.08	52.24	156.05	1224.28

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su sėlenomis, paskaninta cinamonu (tausojantis)	4-10/1.	150/5/1	4.96	5.85	26.86	183.1
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	120	1.08	0.12	14.04	56.4
Žolelių arbata be cukraus	14-22/4	150	0	0	0	0
Iš viso:			11.08	10.01	41.02	297.5

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su lęšiais (augalinis)(tausojantis)	1-40/2	150	3.33	3.68	10.84	86.47
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Kiaulienos kukuliai "Meat balls" (tausojantis)	04.14/25	120	15.5	7.81	10.94	176.26
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	85/3	2.32	3.11	19.27	110
Švž. agurkų ir kopūstų salotos su aliejumi	2-75/75	75/8	0.83	7.67	2.83	83.28
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			23.95	22.58	57.27	524.09

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virta pienoiška dešrelė	01.1	100	14	24	0.9	274
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	80/2	2.16	1.89	13.87	81.05
Pjaustytas agurkas	111.11	30	0.21	0	0.84	4.2
Kmynų arbata be cukraus	9/2	150	0.39	0.29	0.98	6.57
Iš viso:			16.76	26.18	16.59	365.83
Iš viso (dienos davinio):			51.79	58.77	114.88	1187.42

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė gardinta pienu ir sviestu (tausojantis)	4-55/02	175/6	5.17	6.59	34.54	210.51
Traputis su lydyto sūrio užtepu	21.5.1	10/20	2.99	4.59	8.9	89.9
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0.5	0.1	10.2	43.7
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.66	11.28	53.64	344.11

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įvairiaspalvių daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	1-79/2	150	2.38	4.82	11.93	95.49
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Orkaitėje keptas vištienos maltinis (tausojantis)	09.22/5	100	22.56	6.13	9.92	186.05
Perlinio kuskuso košė pagardinta sviestu (tausojantis)	3-53	65/2	2.28	1.8	12.63	102.37
Morkų salotos su sezamo sėklomis ir citrinos sulčių-aliejaus užpilu (augalinis)	80.1	65/5/6	1.7	5.31	7.69	82.17
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			30.9	18.37	55.55	534.16

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis)	6-18	120	17.75	9.33	25.99	263.6
Grietinė (30 % rie.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			18.23	15.33	26.61	322.2
Iš viso (dienos davinio):			57.78	44.99	135.8	1200.48

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	1-1/2	125/4	4.48	5.96	18.48	142.64
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (ruginė duona)	104/17.2	18/3/9	3.84	5.18	9.4	100.32
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Juoda arbata su citrina be cukraus	14-1/2	195/5	0.05	0.01	0.45	1.41
Iš viso:			9.58	11.46	51.44	341.37

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	71/0	150	5.27	4.72	21.3	144.88
Juoda Agotos duona	16-2	20	1.3	0.2	8.8	45
Kalakutienos filė guliašas	8.14-20	100	20.3	10.77	6.27	203.24
Troškinta bolivinė balanda su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	08.20/1	80	2.85	3.85	13.26	99.93
Pekino kopūstų, pomidorų, švž. agurkų salotos su aliejaus užpilu	2-10	65/8	0.75	3.49	4.22	48.22
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-22/3	180/18	0.13	0.01	2.02	8.12
Iš viso:			30.6	23.04	55.87	549.39

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Amerikietiški blynėliai	5-5/5	100	7.34	12.3	38.01	297.02
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	100	2.9	2.5	4.7	53
Iš viso:			10.49	14.9	48.33	372.94
Iš viso (dienos davinio):			50.67	49.4	155.63	1263.71

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška tiršta ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-52	195/6	5.91	7.74	40.54	255.71
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0.96	0.24	18.48	77.6
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			7.11	8.08	64.63	356.23

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda ir mėsos kukulaičiais (tausojantis)	08-12/1	150	8.97	7.67	14.79	163.12
Juoda Agotos duona	16-2	20	1.3	0.2	8.8	45
Baltos žuvies (lydekos) gabaliukai troškinti grietinėlės padaže (tausojantis)	08-12.2	80	10.98	9.01	3.83	142.32
Bulvių košė paskaninta sviestu (tausojantis)	3-12.01	75/3	2.43	3.26	20.16	115.03
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	2-31/1	65/9	1.06	3.63	8.31	67.21
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			24.93	23.78	58.23	542.08

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	5-3.	150/15	10.79	5.43	32.77	229.5
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	200	5.8	5	9.4	106
Iš viso:			16.59	10.43	42.17	335.5
Iš viso (dienos davinio):			48.62	42.3	165.02	1233.81

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė su sviestu ir linų sėmenimis (tausojantis)	41	190/5/7	8.18	7.61	29.94	217.73
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	120	0.96	1	8.51	62.52
Kmynų arbata be cukraus	14-4/2	200	0.02	0.01	0.05	0.33
Iš viso:			14.2	12.66	38.62	338.58

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-01/2	150	1.83	7.15	11.79	118.32
Juoda Agotos duona	16-2	20	1.3	0.2	8.8	45
Keptas su garais maltos jautienos ir kiaulienos šnicelis (tausojantis)	11-1.23	80	14.29	16.67	8.86	209.54
Biri kuskuso košė su aliejumi (tausojantis)	4-16	80/1	2.85	1.11	15.83	117.78
ICEberg salotos su agurkais, pomidorais ir paprika pagardintos aliejaus ir provanso žolelių užpilu (augalinis)	90.1/1	50/4	0.47	4.33	2.14	47.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			20.76	29.46	47.6	538.8

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	7-5/5	110/11	13.76	17.55	2.48	236.93
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	20/4	1.48	3.29	11.1	80.76
Švž. pomidorai	2-54	30	0.3	0.12	1.74	8.1
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.53	20.96	15.32	325.79
Iš viso (dienos davinio):			50.49	63.08	101.54	1203.17

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
3 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	8/3	145/5	5.68	5.43	31.64	198.14
Saldintas jogurtas	13-22/6.1	125	4.22	3.91	23.29	145.31
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.91	9.34	54.93	343.45

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įvairiaspalvių daržovių sriuba su pupelėmis "Minestrone" (tausojantis)	1-11	150	3.03	5.42	15.33	117.17
Juoda Agotos duona	16-2	20	1.3	0.2	8.8	45
Įdarytas vištienos filė „Kijevo“ stiliaus kotletas kukurūzų dribsnių apvalkale keptas orkaitėje (tausojantis)	10.21.40	100	24.43	8.63	8.11	209.48
Biri ryžių košė (tausojantis)	4-41	80	2.12	0.3	21.62	97.8
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su grietine 30%rieb.	2-14	65/16	0.93	4.83	3.07	58.61
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-22/3	180/18	0.13	0.01	2.02	8.12
Iš viso:			31.94	19.4	58.94	536.19

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kietųjų kviečių makaronų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-75/1	145/3	5.36	4.88	15.75	129.18
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (ruginė duona)	104/17.2	30/5/15	6.4	8.63	15.67	167.2
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Iš viso:			12.08	13.51	39.34	328.38
Iš viso (dienos davinio):			53.93	42.26	153.22	1208.01

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-01/01	175/6	4.74	5.72	29.72	181.68
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	120	1.44	0.36	27.72	116.4
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			6.42	6.19	63.05	321

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-68	150	1.51	3.24	9.33	70.17
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Jautienos befstrogenas (tausojantis)	11-17/2	80/40	21.51	13.4	6.15	231.76
Žiedinių kopūstų ir bulvių košė (tausojantis)	3.1-10.1	80/2	1.3	2.33	8.03	56.59
Morkų ir žirnelių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	2-85	50/4	0.66	3.69	5.53	55.87
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			26.95	22.96	42.42	482.46

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	13/2	120	8.48	7.25	48.83	299.62
Trintų uogų ir jogurto padažas	21.25.2	30	0.74	0.64	5.51	30.29
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Juoda arbata su citrina be cukraus	14-1/2	195/5	0.05	0.01	0.45	1.41
Iš viso:			14.31	11.95	54.92	389.32
Iš viso (dienos davinio):			47.68	41.1	160.39	1192.79

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	175/4	4.86	4.26	31.2	182.37
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	20	1.42	0.22	15.8	73
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	80	0.72	0.08	9.36	37.6
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			7	4.56	56.36	292.97

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	150	3.52	3.85	16.51	111.16
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Troškinta kalakutiena su daržovių padažu (tausojantis)	10-20	40/65	10.36	9.2	12.25	171.62
Perlinio kuskuso košė pagardinta sviestu (tausojantis)	3-53	80/2	2.81	2.22	15.54	126
Mišrios lapinės salotos su agurkais, pagardintos jogurtiniu padažu (tausojantis)	08.19/3	80	1.07	2.08	2.59	31.79
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.74	17.66	60.27	508.65

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3.	120	14.6	9.27	17.74	216.23
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Grietinė (30 %rieb.)	13-8	25	0.6	7.5	0.78	73.25
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.44	16.88	24.13	312.4
Iš viso (dienos davinio):			42.18	39.09	140.76	1114.02

Dietistė
Eglė Saulevičienė

4-6 M.
3 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška tiršta manų kruopų košė paskaninta sviestu (tausojantis)	4-10/3	195/6	5.72	7.12	34.39	228.61
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	100	0.7	0.4	17.6	76.8
Kmynų arbata be cukraus	9/2	200	0.52	0.38	1.31	8.76
Iš viso:			7.1	7.98	57.05	329.45

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	16.58.7	150	4.12	2.87	14.99	95.79
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Orkaitėje keptas žuvies (lydekos) maltinis (tausojantis)	18/8	80	16.95	7.54	4.26	156.19
Ryžių košė su kepintomis morkomis ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	04/15.3	80	1.8	1.6	15.06	81.8
Iceberg salotų, agurkų ir ridikėlių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu(augalinis)	2-90.	60/6	0.56	3.15	1.95	36.56
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			25.4	15.45	49.65	438.41

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	7-5/5	90/9	11.46	14.63	2.06	197.44
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	30/5	2.07	4.6	15.55	113.06
Konservuoti žirneliai	2-28	20	0.98	0.04	3.16	12.8
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			19.55	23.31	20.89	381.3
Iš viso (dienos davinio):			52.05	46.74	127.58	1149.16

Dietistė
Eglė Saulevičienė