



Nr. VVP-9087



Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo priedas

Trakų r. Lentvario Henriko Senkevičiaus
gimnazijos direktorius
Francišek Žeromskij
Francišek Žeromskij

TRAKŲ RAJONO LENTVARIO HENRIKO SENKEVIČIAUS
GIMNAZIJA

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 METŲ IR VYRESNI

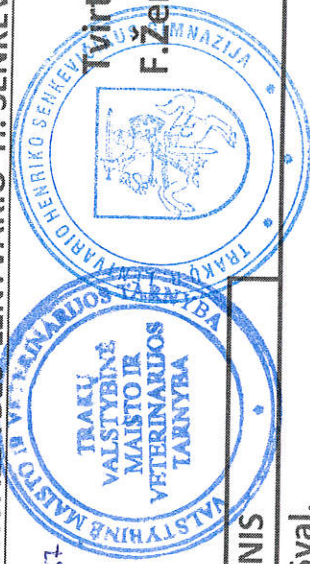
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8-30 iki 14-30 val.

TRAKŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS LENTVARIO H. SENKEVIČIAUS GIMNAZIJA

1 lapas

Nr. VUP-9087



Tvirtinu: direktorius

F. Žeromskij

F. Žeromskij

1 Savaitė PIRMADIENIS		PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ			
Pietūs: 9,40val.-10,15val.					
PATIEKALO PAVADINIMAS	Rec.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g Kcal
Kiaulienos šnicelis(tausojantis)	9A	100	21,16	19,51	8,46 305,79
Biri grikių košė(tausojantis)	3-3/33T	150	4,8	3	25,95 150,2
Pekino kopūstų salotos	2-1/6A	200	2,4	10,6	7,6 134,2
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13 57,2
		Iš viso	28,76	33,51	55,01 647,39

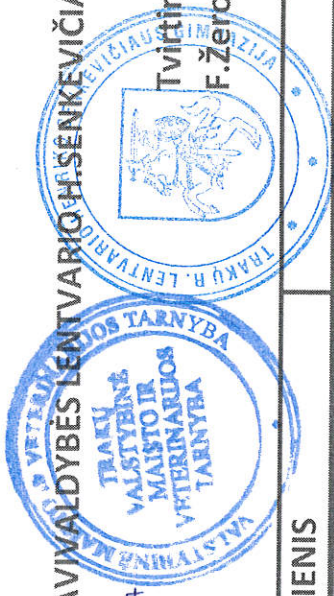
1 savaitė ANTRADIENIS		PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ			
Pietūs: 9,40val.-10,15val.					
PATIEKALO PAVADINIMAS	Rec.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g Kcal
Žuvies paplotėlis(tausojantis)	9-8/163T	100	17,72	4,78	2,03 122,04
Burokėlių salotos su žirneliais	15S	100	2,52	14,53	12,4 176,26
Bulvių košė su sviestu(tausojantis)	4-3/64T	150	2,55	5,55	23,4 153,3
Ruginė duona su sėklomis		20	0,55	2,86	6,02 64,6
Sezoniniai vaisiai		200	0,8	0,8	26 114,4
		Iš viso	24,14	28,52	69,85 630,6

Andronė Deilidienė

Andronė Deilidienė

TRAKŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS LENTVARIČIO SENKEVIČIAUS GIMNAZIJA

№. VVP-9687



Tvirtinu: direktorius

F. Žeromskij

1 savaitė TREČIADIENIS		PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ				
Pietūs:9,40val.-10,15val.						
PATIEKALO PAVADINIMAS	Rec.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g	Kcal
Vištienos guliašas(tausojantis)	10-5/105T	150	17,9	5,7	9,6	161,55
Bulvių košė su sviestu(tausoj.)	4-3/64T	200	3,4	6,4	31,2	204,4
Švieži pomidorai	29	100	1	0,2	4,1	17
Pienas 2,5 %		120	3,8	3	5,6	64,9
Sezoniniai vaisiai		200	0,8	0,8	26	114,4
	Iš viso		26,9	16,1	76,5	666,2

1 savaitė KETVIRTADIENIS		PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ				
Pietūs:9,40val.-10,15val.						
PATIEKALO PAVADINIMAS	Rec.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g	Kcal
Vištienos šlaunelė(tausojantis)	23	100	24,07	19,2	0,7	271,8
Pupelių- daržovių troškiny(s(tausoj))	5-5/102AT	200	11,72	7	38,22	262,78
Ruginė duona su sėklomis		20	0,55	2,86	6,02	64,6
Sezoninis vaisius		100	0,4	0,4	13	57,2
	Iš viso		36,74	29,46	57,94	656,38

Audronė Damaševičienė

TRAKŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS LENTVARIO H.SENKEVIČIAUS GIMNAZIJA

Nr. VUŲ-9087

3 lapas

Tvirtinu: direktorius

F.Žeromskij

F. Žeromskij

1 savaitė PENKTADIENIS

Pietūs:9,40val.-10,15val.

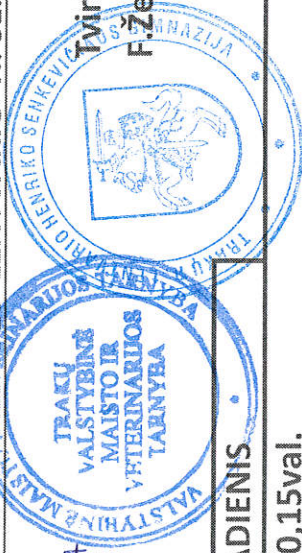
PATIEKALO PAVADINIMAS

Rec.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g.	Kcal
63A	80	16,7	7,6	5	199,7
4-3/64T	100	1,7	3,7	3,9	50,9
3S	100	0,97	9,25	8,75	115,06
Kefyras 2,5 %	100	3,2	2,5	3,9	50,9
Jogurtinis padažas su žalumynais	50	2	6,01	3,15	74,4
Vaisius	200	0,8	0,8	26	114,2
Iš viso		25,37	29,86	50,7	605,16

Andronė Dailidienė

Andronė Dailidienė

Nr. VVP-9687



Tvirtinu: direktorius
F. Žeromskij

2 Savaitė PIRMADIENIS				PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ			
Pietūs: 9,40val-10,15val.							
PATIEKALO PAVADINIMAS	Rec.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g	Kcal	
Plovas su višt.file(tausojančias)	10-5/111T	200	24,27	11,33	32	326,67	
Pekino salotos su pomidorais	22 S	200	2,52	18,48	7,7	192,92	
Sezoninis vaisius		150	0,6	0,6	19,5	85,8	
		Iš viso	27,39	30,41	59,2	605,39	

2 savaitė ANTRADIENIS				PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ			
Pietūs: 9,40val.-10,15val.							
PATIEKALO PAVADINIMAS	Rec.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g	Kcal	
Kiaulienos kukulis(tausojantis)	11-8/161T	100	16,6	7,31	8,1	164,86	
Burokėlių salotos su aliejum	15S	200	2,24	12,32	4,82	101,1	
Biri grikių košė su sviestu	3-3/33T	150	4,8	3	25,95	150,2	
Ruginė duona su sėklomis		20	0,55	2,86	6,02	64,6	
Sezoniniai vaisiai		200	0,8	0,8	26	114,2	
		Iš viso	24,99	26,29	70,89	594,96	

Andronė Daileidienė

Ar. Nr. VU 9-9087



Tvirtinu: direktorius

F. Žeromskij

F. Žeromskij

2 savaitė TREČIADIENIS						
Pietūs:9,40val.-10,15val.		PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ				
PATIEKALO PAVADINIMAS	Rec.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g	Kcal
Kiaulienos guliašas(tausojant.)	1A	100/100	15,96	24,54	11,12	380,33
Bulvių košė su sviestu(tausojant)	4-3/64T	150	2,55	5,55	23,4	153,3
Švieži pomidorai	29S	100	1	0,2	4,6	17
Kefyras 2,5%		100	3,2	2,5	3,9	50,9
		IŠ viso	22,71	32,79	43,02	610,03

2 savaitė KETVIRTADIENIS						
Pietūs:9,40val.-10,15val.		PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ				
PATIEKALO PAVADINIMAS	Rec.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g	Kcal
Vištienos šlaunelė(tausojantis)	23	100	24,1	19,2	0,7	271,8
Pupelių-daržovių troškinys(taus)	5-5/102A	200	11,72	7	38,22	262,78
Agurkų salotos	28S	50	0,56	3,08	1,24	33,7
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57,2
		Iš viso	36,78	29,68	53,16	625,48

Andronė Dailidienė

TRAKŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS LENTVARIO H.SENKEVIČIAUS GIMNAZIJA

6 lapas

Nr. VVP-9081



Tvirtinu: direktorius

F. Žeromskij

[Signature]

2 savaitė PENKTADIENIS

Pietūs: 9,40 val. - 10,15 val.

PATIEKALO PAVADINIMAS			PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ			
	Rec.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g.	Kcal
Žuvies paplotėlis iš jūros lydekos	9-8/163T	100	17,72	4,87	2,03	122,04
Bulvių košė su sviestu (tausojanč)	4-3/6AT	100	1,7	3,7	15,6	102,2
Kopūstų salotos su aliejumi	2-1/19A	150	1,65	1,05	6,6	164,25
Pienas 2,5%		120	3,8	3	5,6	64,9
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57,2
Varškė su nesald. jogurtu, uogom	15 1/1	100	13,36	7,49	4,26	137,89
		Iš viso	38,63	20,51	47,09	648,48

Andronė Dailidienė

[Signature]

TRAKŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS LENTVARIO H. SENKEVIČIAUS GIMNAZIJA

7 lapas

№ 049-9087



Tvirtinu: direktorius

F. Žeromskij

F. Žeromskij

3 Savaitė PIRMADIENIS		PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ					
Pietūs:9,40val-10,15val.							
PATIEKALO PAVADINIMAS		Rec.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g	Kcal
Vištienos guliašas(tausojantis)		10-5/105T	100	11,9	3,8	6,4	107,7
Tiršta grikių košė(tausojantis)		96GAR	150	7,34	9,24	29,73	228,3
Burokėlių salotos su aliejumi		15S	150	3,81	3,27	41,1	209,1
Ruginė duona su sėklomis			20	0,05	2,86	6,02	64,6
Sezoniniai vaisiai			100	0,4	0,4	13	57,2
			Iš viso	23,5	19,57	96,25	666,9

3 savaitė ANTRADIENIS		PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ					
Pietūs:9,40val.-10,15val.							
PATIEKALO PAVADINIMAS		Rec.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g	Kcal
Kiaulienos šnicelis(tausojantis)		9A	80	16,9	12,6	6,8	206,9
Raugintų kopūstų salotos		8S	100	0,8	10,01	7,35	119,75
Bulvių košė su sviestu		4-3/64T	100	1,7	3,7	15,6	102,2
Ruginė duona su sėklomis			20	0,05	2,86	6,02	64,6
Sezoniniai vaisiai			100	0,04	0,04	13	57,2
Pienas 2,5%			120	3,8	3	5,6	64,9
			IŠ viso	23,29	32,21	54,37	615,55

Audronė Dailienė

TRAKŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS LENTVARIO H. SENKEVIČIAUS GIMNAZIJA

8 lapas

Nr. VVP-9083



Tvirtinu: direktorius

F. Žeromskij

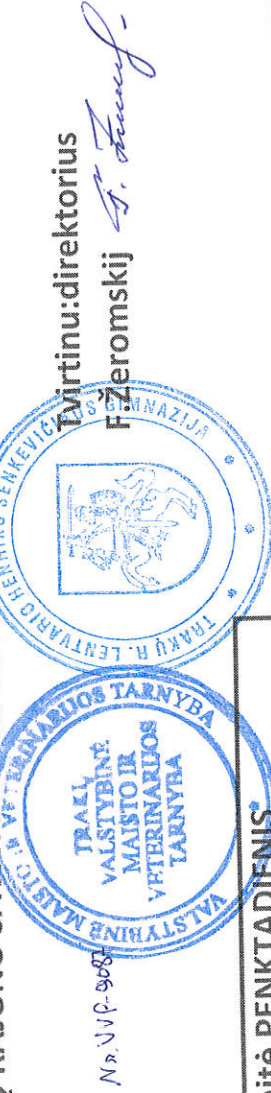
[Signature]

3 savaitė TREČIADIENIS *				PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ			
Pietūs: 9,40 val.-10,15 val.				Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g	Kcal
PATIEKALO PAVADINIMAS							
Vištienos šlaunelė (tausojantis)	23	Išėiga	100	24,1	19,2	0,7	271,8
Pupelių-daržovių troškiny (tausoj)	5-5/102A		150	8,79	5,25	28,66	197,09
Ruginė duona su sėklomis			20	0,05	2,86	6,02	64,6
Sezoniniai vaisiai			200	0,8	0,8	26	114,4
IŠ VISO				33,74	28,11	61,38	647,89

3 savaitė KETVIRTADIENIS				PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ			
Pietūs: 9,40 val.-10,15 val.				Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g	Kcal
PATIEKALO PAVADINIMAS							
Balandėliai kiaulienos (tausojantis)	63A	Išėiga	80	16,67	7,6	5	149,75
Grietinės padažas	1P		30	0,53	5,76	1,59	60,29
Ryžių košė su aliejumi	3-3/36AT		100	2,54	2,18	27,4	139,4
Morkų salotos su česnaku	10S		200	2,1	10,1	13,17	153,92
Ruginė duona su sėklomis			20	0,55	2,86	6,02	64,6
Sezoniniai vaisiai			200	0,8	0,8	26	114,4
IŠ VISO				23,19	29,3	79,18	682,36

[Signature]
Audronė Daušdienė

TRAKŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS LENTVARIO H. SENKEVIČIAUS GIMNAZIJA



3 savaitė PENKTADIENIS*									
Pietūs: 9,40 val. - 10,15 val.									
PATIEKALO PAVADINIMAS		Rec.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavand.g.	Kcal		
Žirnių sriuba (tausojantis)		1-3/24AT	200	5,2	4,4	20	140,2		
Žuvies paplotėlis iš jūros lydekų		9-8/163T	100	17,72	4,87	2,03	122,04		
Perlinių kr. košė su sviestu		3-3/51T	100	3,4	1,46	26,3	132,1		
Kopūstų salotos su obuoliais		3S	100	0,97	9,25	8,75	115,06		
Ruginė duona su sėklomis			20	0,55	2,86	6,02	64,6		
Sezoninis vaisius			200	0,8	0,8	26	114,4		
		Iš viso		28,64	23,64	89,1	688,4		

Handwritten signature

Andronė Dašidienė