11-...
1 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų ir lęšių sriuba su grietinėle (tausojantis)	1-98/1	200	9.86	12.64	33.4	278.85
Mini skrebučiai	79.1/5/1	20	2.17	0.57	15.17	76
Iš viso:			12.04	13.22	48.58	354.85

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sultingi vištienos kukuliai grietinėlės padaže (tausojantis)	9-40/2	90/30	21.07	27.98	3.42	350.51
Bulvių košė paskaninta sviestu (tausojantis)	3-12.01	95/4	3.03	4.07	25.19	143.79
Gūžinės salotos “Iceberg” su agurku ir aliejumi (augalinis)	2-90	75/8	0.61	7.75	2.25	79.46
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.74	39.8	31.04	574.34

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos sprandinės kepsnys troškintas pomidorų padaže (tausojantis)	11-23	65/35	12.19	23.7	5.24	211.05
Biri grikių košė (tausojantis)	12.1/2	100	3.83	0.52	24.75	118.87
Gūžinės salotos “Iceberg” su agurku ir aliejumi (augalinis)	2-90	75/8	0.61	7.75	2.25	79.46
Iš viso:			16.63	31.97	32.24	409.38

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	15/2.13	150	18.4	18.88	17.26	320.25
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	30	0.72	9	0.93	87.9
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Iš viso:			19.36	27.99	23.8	431.07
Iš viso (dienos davinio):			**72.77**	**112.98**	**135.66**	**1769.65**

Dietistė
Eglė Saulevičienė

11-...
1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Trinta kreminė morkų sriuba su raudonaisiais lęšiais (tausojantis/augalinis)	226/3/2	200	7.88	3.4	25.32	157.16
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Iš viso:			9.83	3.7	38.52	224.66

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Perlinių kruopų troskinys su visštiena daržovėmis ir naminiu pomidorų padažu (tausojantis)	25.03.01/1	120/60	12.18	6.85	16.64	176.38
Švž. kopūstų, kukurūzų, paprikų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-39.1	80/4	1.1	4.66	4.17	62.05
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			13.46	11.53	23.15	247.83

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kiaulienos mėsos šašlykas svogūnų ir ctrinos marinate (tausojantis)	21-2025.1	120	20.04	7.72	2.16	157.54
Švž. kopūstų, kukurūzų, paprikų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-39.1	80/4	1.1	4.66	4.17	62.05
Biri ryžių košė (tausojantis)	4-41	100	2.65	0.38	27.02	122.25
Iš viso:			23.79	12.76	33.36	341.85

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Orkaitėje keptas omletas (tausojantis)	7-2/5	150	12.85	17.29	3.82	238
Pomidorų padažas	13-40	10	0.12	0.01	2.7	11.18
Duona pertepta sviestu	16-2/3.1	25/4	2.26	5.04	12.87	104.31
Konservuoti žirneliai	2-28	40	1.96	0.08	6.32	25.6
Iš viso:			17.18	22.42	25.71	379.09
Iš viso (dienos davinio):			**64.26**	**50.4**	**120.74**	**1193.43**

Dietistė
Eglė Saulevičienė

11-...
1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Skaidri kietųjų kviečių makaronų sriuba su vištiena (tausojantis)	1-03/5	185/13	5.29	4.26	16.42	123.09
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Iš viso:			7.24	4.56	29.62	190.59

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Konvekcinėje krosnyje kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	9-2	100	22.74	13.15	0.37	210.45
Perlinio kuskuso košė pagardinta sviestu (tausojantis)	3-53	95/3	3.52	2.77	19.43	157.5
Morkų, agurkų ir ridikėlių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	3.14-9	75/8	0.76	3.27	6.44	56.17
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-22/3	180/18	0.13	0.01	2.02	8.12
Iš viso:			27.14	19.21	28.25	432.24

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su mėsos įdaru (tausojantis)	12-83/2	250	18.69	9.49	31.9	296.45
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	30	0.72	9	0.93	87.9
Iš viso:			19.41	18.49	32.83	384.35

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Blynai iš kefyro ir miltų	5-21/3	150	8.55	10.54	41.58	300.8
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Natūralus jogurtas	13-22/6	50	2.2	1.95	2.35	36
Iš viso:			10.99	12.6	49.54	359.72
Iš viso (dienos davinio):			**64.78**	**54.87**	**140.25**	**1366.89**

Dietistė
Eglė Saulevičienė

11-...
1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su brokoliais (tausojantis)(augalinis)	79/0.1	200	2.86	4.21	12.55	93.68
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Iš viso:			4.81	4.51	25.75	161.18

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Makaronai su "Bologneze" padažu	5-1/7.1	200	27.41	7.28	52.55	389.02
Švž. kopūstų, kukurūzų, paprikų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-39.1	80/4	1.1	4.66	4.17	62.05
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			28.53	11.94	56.91	451.65

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Cukinijų apkeptas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	09.22/1	160/16	10.25	16.79	15.18	253.41
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Iš viso:			10.73	22.79	15.8	312.01

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Hamburgeris su vištienos mėsa bei naminiu daržovių ir pomidorų padažu	8.14-8.2	85/20/45	17.53	18.15	42.94	407.45
Orkaitėje keptos bulvytės "Free" (tausojantis)	08.19/4	100	2.12	3.62	20.88	119.62
Švž. kopūstų, kukurūzų, paprikų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-39.1	55/3	0.78	3.29	2.95	43.8
Iš viso:			20.42	25.06	66.76	570.88
Iš viso (dienos davinio):			**64.49**	**64.3**	**165.23**	**1495.71**

Dietistė
Eglė Saulevičienė

11-...
1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kukurūzinė sriuba su sūriu (tausojantis)	789.2	190/12	5.37	9.45	15.42	168.83
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Iš viso:			7.32	9.75	28.62	236.33

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies kukuliai troškinti pomidorų padaže (tausojantis)	8-51.1	120	17.79	10.68	10.81	214.78
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	95/5	4.09	4.55	22.53	194.61
Virtų burokėlių, žalių žirnelių, raugintų agurkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	2-107	80/5	1.78	2.14	8.84	57.48
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			23.68	17.37	42.37	467.44

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
"Buffalo" vištienos mėsa kepta orkaitėje (tausojantis)	9-26/1	100	15.23	14.12	3.65	202.07
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55/2	95/5	4.09	4.55	22.53	194.61
Virtų burokėlių, žalių žirnelių, raugintų agurkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	2-107	75/5	1.68	2.01	8.32	54.1
Iš viso:			20.99	20.67	34.5	450.77

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkepti varškėčiai	6/8	100/50	21.23	16.37	39.67	397.39
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	30	0.72	9	0.93	87.9
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	40	0.32	0.14	7.48	30.56
Iš viso:			22.28	25.52	48.09	515.85
Iš viso (dienos davinio):			**74.26**	**73.31**	**153.58**	**1670.39**

Dietistė
Eglė Saulevičienė

11-...
2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	22	150	1.77	3.74	9.91	78.15
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Iš viso:			3.72	4.04	23.11	145.65

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plikytų ryžių plovas su kiauliena	9-30/4.1	120/60	17.13	21.86	38.29	333.91
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	80	0.71	0.08	5.81	25.33
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			17.86	21.94	44.28	359.82

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta vištiena su špinatais ir grietinėlės padažu (tausojantis)	9-15	90/30	25.64	27.22	3.49	360.09
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	80	0.71	0.08	5.81	25.33
Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-16/2	75/3	1.46	2.32	14.76	85.88
Iš viso:			27.81	29.62	24.06	471.31

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	32	150	21.8	16.05	17.72	306
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	40	0.32	0.14	7.48	30.56
Natūralus jogurtas	13-22/6	50	2.2	1.95	2.35	36
Iš viso:			24.32	18.15	27.55	372.56
Iš viso (dienos davinio):			**73.72**	**73.76**	**119.01**	**1349.33**

Dietistė
Eglė Saulevičienė

11-...
2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su lęšiais (augalinis)(tausojantis)	1-40/2	150	3.33	3.68	10.84	86.47
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Iš viso:			5.28	3.98	24.04	153.97

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kukuliai "Meat balls" (tausojantis)	04.14/25	150	19.37	9.76	13.68	220.33
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	95/4	2.58	3.46	21.41	122.22
Švž. agurkų ir kopūstų salotos su aliejumi	2-75/75	75/8	0.83	7.67	2.83	83.28
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.8	20.9	38.11	426.4

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos šlaunelių mėsos "liulia" kebabas (tausojantis)	10.02/1	120	21.7	10.07	1.64	183.39
Pomidorų - grietinės padažas, su kapotais česnakais	10.02/2	30	0.56	3.03	5.53	51.22
Biri ryžių košė (tausojantis)	4-41	80	2.12	0.3	21.62	97.8
Švž. agurkų ir kopūstų salotos su aliejumi	2-75/75	75/8	0.83	7.67	2.83	83.28
Iš viso:			25.21	21.07	31.62	415.7

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kietųjų kviečių makaronai su daržovėmis grietinėle ir sūriu (tausojantis)	5-49	95/40/17	8.57	11.9	28.15	251.88
Švž. agurkų ir kopūstų salotos su aliejumi	2-75/75	75/8	0.83	7.67	2.83	83.28
Iš viso:			9.39	19.58	30.98	335.16
Iš viso (dienos davinio):			**62.68**	**65.52**	**124.74**	**1331.24**

Dietistė
Eglė Saulevičienė

11-...
2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įvairiaspalvių daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	1-79/2	150	2.38	4.82	11.93	95.49
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Iš viso:			4.33	5.12	25.13	162.99

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas vištienos maltinis (tausojantis)	09.22/5	100	22.56	6.13	9.92	186.05
Pieno padažas	13-10	15	0.54	1.54	1.68	22.85
Perlinio kuskuso košė pagardinta sviestu (tausojantis)	3-53	95/3	3.52	2.77	19.43	157.5
Morkų salotos su sezamo sėklomis ir citrinos sulčių-aliejaus užpilu (augalinis)	80.1	70/5/6	1.81	5.67	8.2	87.64
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			28.44	16.12	39.41	454.61

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kibinas su kiaulienos mėsa	5-77/3	70/30	11.8	16.59	39.44	336.85
Morkų salotos su sezamo sėklomis ir citrinos sulčių-aliejaus užpilu (augalinis)	80.1	65/5/6	1.7	5.31	7.69	82.17
Iš viso:			13.5	21.9	47.13	419.01

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis)	6-11	140	21.91	11.43	31.69	322.8
Grietinės ir sviesto padažas	13-25	30	0.61	9.85	0.79	94.52
Iš viso:			22.52	21.28	32.49	417.31
Iš viso (dienos davinio):			**68.8**	**64.42**	**144.16**	**1453.94**

Dietistė
Eglė Saulevičienė

11-...
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltujų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	71/0	150	5.27	4.72	21.3	144.88
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Iš viso:			7.22	5.02	34.5	212.38

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	8.14-20	120	24.36	12.92	7.52	243.88
Troškinta bolivinė balanda su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	08.20/1	100	3.56	4.81	16.57	124.91
Pekino kopūstų, pomidorų, švž. agurkų salotos su aliejaus užpilu	2-10	75/9	0.85	3.96	4.79	54.65
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-22/3	180/18	0.13	0.01	2.02	8.12
Iš viso:			28.91	21.7	30.9	431.57

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai su kiaulienos mėsa ir grietine 30 % rieb. (tausojantis)	11/1	180/18	15.29	14.03	16.51	251.66
Orkaiteje keptos bulvės (tausojantis)	4-95	80	2.02	2.1	19.83	101.57
Švž. pomidorai	2-54	50	0.5	0.2	2.9	13.5
Iš viso:			17.81	16.33	39.24	366.73

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas obuolys su varške ir cinamonu (tausojantis)	32/01	115/35	6.36	3.58	16.95	124.35
Iš viso:			6.36	3.58	16.95	124.35
Iš viso (dienos davinio):			**60.29**	**46.63**	**121.6**	**1135.03**

Dietistė
Eglė Saulevičienė

11-...
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda ir mėsos kukulaičiais (tausojantis)	08-12/1	200	11.97	10.23	19.72	217.49
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Iš viso:			13.92	10.53	32.92	284.99

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Baltos žuvies (lydekos) gabaliukai troškinti grietinėlės padaže (tausojantis)	08-12.2	120	16.47	13.51	5.74	213.47
Bulvių košė paskaninta sviestu (tausojantis)	3-12.01	95/4	3.03	4.07	25.19	143.79
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	2-31/1	70/9	1.14	3.87	8.87	71.69
Iš viso:			20.64	21.45	39.81	428.96

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Kiaulienos karbonadas su avižų miltais (tausojantis)	04.22/1	100	29.28	18.61	4.75	295.64
Bulvių košė paskaninta sviestu (tausojantis)	3-12.01	95/4	3.03	4.07	25.19	143.79
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	2-31/1	65/9	1.06	3.63	8.31	67.21
Iš viso:			33.38	26.3	38.26	506.64

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Lietiniai blynai su varškės įdaru	5-2/1	105/45	14.62	10.54	41.55	325.01
Vanilinis sviesto ir grietinės padažas (tausojantis)	13.4/9	30	0.58	13.66	0.75	128.51
Iš viso:			15.2	24.21	42.3	453.52
Iš viso (dienos davinio):			**83.14**	**82.49**	**153.28**	**1674.1**

Dietistė
Eglė Saulevičienė

11-...
3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-01/2	200	2.44	9.54	15.72	157.76
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Iš viso:			4.39	9.84	28.92	225.26

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas su garais maltos jautienos ir kiaulienos šnicelis (tausojantis)	11-1.23	100	17.86	20.84	11.07	261.92
ICEberg salotos su agurkais, pomidorais ir paprika pagardintos aliejaus ir provanso žolelių užpilu (augalinis)	90.1/1	80/7	0.72	6.69	3.31	73.56
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	100/2	2.7	2.36	17.34	101.32
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			21.31	29.9	31.9	437.37

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė lazdelės su sezamo plutele (tausojantis)	25/06/27	100	31.31	15.56	11.94	315.25
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	80/2	2.16	1.89	13.87	81.05
ICEberg salotos su agurkais, pomidorais ir paprika pagardintos aliejaus ir provanso žolelių užpilu (augalinis)	90.1/1	80/7	0.72	6.69	3.31	73.56
Iš viso:			34.19	24.14	29.11	469.87

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkepti varškėčiai	6/8	95/45	19.82	15.28	37.03	370.89
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	30	0.72	9	0.93	87.9
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	40	0.32	0.14	7.48	30.56
Iš viso:			20.86	24.42	45.44	489.35
Iš viso (dienos davinio):			**80.76**	**88.29**	**135.38**	**1621.85**

Dietistė
Eglė Saulevičienė

11-...
3 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įvairiaspalvių daržovių sriuba su pupelėmis "Minestrone" (tausojantis)	1-11	150	3.03	5.42	15.33	117.17
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Iš viso:			4.98	5.72	28.53	184.67

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įdarytas vištienos filė „Kijevo" stiliaus kotletas kukurūzų dribsnių apvalkale keptas orkaitėje (tausojantis)	10.21.40	120	29.32	10.36	9.73	251.37
Biri ryžių košė (tausojantis)	4-41	100	2.65	0.38	27.02	122.25
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su grietinė 30% rieb.	2-14	70/17	0.98	5.14	3.26	62.28
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-22/3	180/18	0.13	0.01	2.02	8.12
Iš viso:			33.09	15.89	42.03	444.02

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tortilijos vamzdelis, kimštas maltos kalakutienos ir daržovių įdaru (tausojantis)	09.23/1	55/105	17.04	9.86	34.38	294.37
Iš viso:			17.04	9.86	34.38	294.37

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	5-5	140	12.94	11.28	64.36	411.28
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	40	0.32	0.14	7.48	30.56
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	30	0.72	9	0.93	87.9
Iš viso:			13.98	20.43	72.78	529.74
Iš viso (dienos davinio):			**69.08**	**51.9**	**177.71**	**1452.8**

Dietistė
Eglė Saulevičienė

11-...
3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-68	150	1.51	3.24	9.33	70.17
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Iš viso:			3.46	3.54	22.53	137.67

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Jautienos befstrogenas (tausojantis)	11-17/2	100/50	26.88	16.75	7.68	289.71
Žiedinių kopūstų ir bulvių košė (tausojantis)	3.1-10.1	95/3	1.63	2.91	10.04	70.74
Morkų ir žirnelių salotos su užpilu (augalinis)	2-85.85	80/6	1.01	5.68	8.54	86.99
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			29.55	25.34	26.44	448.01

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Virtų bulvių ir kalakutienos mėsos blynai "Žemaičiai"	10-9	120	10.01	14.3	30.46	284.16
Grietinės ir sviesto padažas	13-25	30	0.61	9.85	0.79	94.52
Morkų ir žirnelių salotos su užpilu (augalinis)	2-85.85	80/6	1.01	5.68	8.54	86.99
Iš viso:			11.63	29.83	39.79	465.67

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Mini pica Margarita (tausojantis)	5-21/2	130	13.97	14.09	37.67	336.78
Iš viso:			13.97	14.09	37.67	336.78
Iš viso (dienos davinio):			**58.61**	**72.81**	**126.44**	**1388.12**

Dietistė
Eglė Saulevičienė

11-...
3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	150	3.52	3.85	16.51	111.16
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Iš viso:			5.47	4.15	29.71	178.66

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Troškinta kalakutiena su daržovių padažu (tausojantis)	10-20	45/75	12.44	11.04	14.7	205.94
Perlinio kuskuso košė pagardinta sviestu (tausojantis)	3-53	95/3	3.52	2.77	19.43	157.5
Mišrios lapinės salotos su agurkais, pagardintos jogurtiniu padažu (tausojantis)	08.19/3	55	0.74	1.43	1.78	21.86
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			16.71	15.25	36.09	385.87

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Lietiniai blynai su virtu vištienos kumpiu ir sūriu	5-25	120/40	17.51	17.62	42.9	402.8
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su grietinė 30% rieb.	2-14	70/17	0.98	5.14	3.26	62.28
Iš viso:			18.98	28.75	46.78	523.67

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3.	150	18.25	11.59	22.17	270.28
Grietinė (30 % rieb.)	13-8	30	0.72	9	0.93	87.9
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Iš viso:			19.21	20.7	28.72	381.1
Iš viso (dienos davinio):			**60.37**	**68.86**	**141.29**	**1469.31**

Dietistė
Eglė Saulevičienė

11-...
3 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Dienos sriuba

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	16.58.7	150	4.12	2.87	14.99	95.79
Juoda Agotos duona	16-2	30	1.95	0.3	13.2	67.5
Iš viso:			6.07	3.17	28.19	163.29

I variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas žuvies kepsnys su kiaušinio plutele keptas orkaitėje (tausojantis)	8-10	100	21.98	7.23	4.48	173.35
Ryžių košė su kepintomis morkomis ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	04/15.3	100	2.25	1.99	18.83	102.24
Iceberg salotų, agurkų ir ridikėlių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu(augalinis)	2-90.	75/8	0.73	4.11	2.55	47.81
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.99	13.34	26.04	323.98

II variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas su garais kapotos vištienos kepsnys (tausojantis)	9-9/2	100	23.42	8.82	6.22	196.37
Ryžių košė su kepintomis morkomis ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	04/15.3	100	2.25	1.99	18.83	102.24
Iceberg salotų, agurkų ir ridikėlių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu(augalinis)	2-90.	75/8	0.73	4.11	2.55	47.81
Iš viso:			26.41	14.93	27.6	346.42

III variantas 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pikantiškas dešrainis paskanintas kietuoju sūriu (tausojantis)	06.16/1	60/70/20/5	20.51	21.7	54.55	509.98
Iš viso:			20.51	21.7	54.55	509.98
Iš viso (dienos davinio):			**77.97**	**53.14**	**136.39**	**1343.68**

Dietistė
Eglė Saulevičienė