

7-10 M.
1 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	17/2	200	2.63	3.87	21.22	129.09
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Garuose virtas kalakutienos file maltinukas (tausojantis)	10-2/1.8	80	21.34	6.38	6.19	168.26
Biri grikių košė (tausojantis)	12.1/2	70	2.68	0.37	17.33	83.21
Švž. morkų ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	2-22/1	55/3	0.47	1.11	6.28	35.73
Švž. pomidorai	2-54	50	0.5	0.2	2.9	13.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			29.69	12.26	69.7	505.07
Iš viso (dienos davinio):			29.69	12.26	69.7	505.07

Dietistė
Eglė Saulevičienė

7-10 M.
1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	3/1	200	8.76	3.55	30.87	176.09
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Plikytų ryžių plovas su vištiena (tausojantis)	9-30/4	120/60	15.86	8.16	33.43	269.87
Švž. kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-95/1	55/5	0.75	5.43	2.52	60.59
Pjaustytas agurkas	111.11	40	0.28	0	1.12	5.6
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			27.87	17.49	85.88	596.25
Iš viso (dienos davinio):			27.87	17.49	85.88	596.25

Dietistė
Eglė Saulevičienė

7-10 M.
1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1-04/5	200	2.6	4.67	19.47	128.64
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Konvekciniėje krosnyje kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	9-2	80	18.19	10.53	0.29	168.13
Perlinio kuskuso košė pagardinta sviestu (tausojantis)	3-53	80/2	2.81	2.22	15.54	126
Virtų burokėlių salotos su aliejaus ir citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2002/2/3	55/5	1.01	2.34	6.64	49.38
Rauginti agurkai	18.2/3	30	0.84	0	0.39	5.7
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-22/3	180/18	0.13	0.01	2.02	8.12
Iš viso:			27.62	20.11	59.96	560.67
Iš viso (dienos davinio):			27.62	20.11	59.96	560.67

Dietistė
Eglė Saulevičienė

7-10 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su brokoliais (tausojantis)(augalinis)	79/0.1	200	2.86	4.23	12.55	93.22
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje keptas kiaulienos ir jautienos maltinis (tausojantis)	4/5	100	21.12	8.65	4.37	180.18
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	5-4/5	100	4.05	0.78	20.45	108.97
Švž. kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-39	55/4	0.82	3.88	2.74	48.85
Morkų lazdelės (augalinis)	33	20	0.2	0.02	2.08	9
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			31.11	17.89	57.99	515.48
Iš viso (dienos davinio):			31.11	17.89	57.99	515.48

Dietistė
Eglė Saulevičienė

7-10 M.
1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	71/0	200	7.02	3.3	28.41	166.23
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje keptas (lašišos ir menkės) maltinis (tausojantis)	19-1/1.1	60/40	20.56	12.04	7.51	219.23
Virtos bulvės apkeptos konvekciniėje krosnyje, su krapais (tausojantis) (augalinis)	3-03/0	80	1.86	1.88	18.1	92.06
Virtų burokėlių, žalių žirnelių, raugintų agurkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	2-107	55/3	1.26	1.51	6.24	40.57
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			32.76	19.07	76.03	593.37
Iš viso (dienos davinio):			32.76	19.07	76.03	593.37

Dietistė
Eglė Saulevičienė

7-10 M.
2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	22	200	2.37	2.54	13.22	82.15
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Plikytų ryžių plovai su kiauliena	9-30/4.1	75/65	20.64	27.61	48.72	425.02
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	80	0.71	0.08	5.81	25.33
Arbata su citrina be cukraus	16/2	200	0.05	0.01	0.45	1.41
Iš viso:			25.81	30.58	83.8	608.62
Iš viso (dienos davinio):			25.81	30.58	83.8	608.62

Dietistė
Eglė Saulevičienė

7-10 M.
2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su lęšiais (augalinis)(tausojantis)	1-40/2	200	4.44	2.59	14.46	94.48
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje keptas, sultingas, kapotas kiaulienos mėsos šnicelis (tausojantis)	11-1/1	80	16.99	13.42	4.59	205.63
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	75/3	2.06	2.77	17.13	97.78
Švž. agurkų ir kopūstų salotos su aliejumi	2-75/75	75/8	0.83	7.71	2.83	82.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			26.39	26.83	54.79	555.55
Iš viso (dienos davinio):			26.39	26.83	54.79	555.55

Dietistė
Eglė Saulevičienė

7-10 M.
2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ivairiaspalvių daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	1-79/2	200	3.18	3.35	15.91	99.64
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Vištienos mėsos guliašas (tausojantis)	12-4/2.1.1	80/20	27.54	12.27	6.61	245.28
Švž. morkų ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	2-22/1	70/3	0.58	1.38	7.86	44.66
Perlinio kuskuso košė pagardinta sviestu (tausojantis)	3-53	80/2	2.81	2.22	15.54	126
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			36.18	19.55	61.71	590.85
Iš viso (dienos davinio):			36.18	19.55	61.71	590.85

Dietistė
Eglė Saulevičienė

7-10 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	71/0	200	7.02	3.3	28.41	166.23
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Konvekciniėje krosnyje kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	9-2	100	22.74	13.17	0.37	210.16
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-22/3	180/18	0.13	0.01	2.02	8.12
Orkaiteje keptos bulvės (tausojantis)	4-95	80	2.02	2.1	19.83	101.57
Pekino kopūstų, pomidorų, švž. agurkų salotos su aliejaus užpilu	2-10	65/8	0.75	3.49	4.22	48.22
Iš viso:			34.7	22.41	70.45	609
Iš viso (dienos davinio):			34.7	22.41	70.45	609

Dietistė
Eglė Saulevičienė

7-10 M.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	1-61	200	1.94	2.73	13.01	81.34
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje kepti lašišos gabaliukai pagardinti citrinos sultimis (tausojantis)	87	80	20.77	16.21	0.71	229.44
Biri kuskuso košė su aliejumi (tausojantis)	4-16	80/1	2.85	1.11	15.83	117.78
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	2-31/1	65/9	1.06	3.63	8.31	67.21
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			28.84	24.02	55.81	579.87
Iš viso (dienos davinio):			28.84	24.02	55.81	579.87

Dietistė
Eglė Saulevičienė

7-10 M.
3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaidri kietųjų kviečių makaronų sriuba be bulvių (tausojantis)	01-03/1	200	4.36	3.67	22.13	138.19
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Troškinta kiaulienos mėsa su daržovėmis (morka, svogūnas, bulvės)(tausojantis)	12-81	75/125	15.47	22.21	27.1	284.01
Rauginti agurkai	18.2	50	1.4	0	0.65	9.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			23.29	26.22	65.66	506.97
Iš viso (dienos davinio):			23.29	26.22	65.66	506.97

Dietistė
Eglė Saulevičienė

7-10 M.
3 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ivairiaspalvių daržovių sriuba su pupelėmis "Minestrone" (tausojantis)	1-11	200	4.03	3.76	20.43	125.01
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Grietinėleje troškinta vištiena su morkomis (tausojantis)	8.14-0	100	19.47	8.83	3.17	139.28
Biri ryžių košė (tausojantis)	4-41	80	2.12	0.3	21.62	97.8
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su grietine 30%rieb.	2-14	65/16	0.93	4.83	3.07	58.61
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-22/3	180/18	0.13	0.01	2.02	8.12
Iš viso:			28.73	18.06	65.91	503.52
Iš viso (dienos davinio):			28.73	18.06	65.91	503.52

Dietistė
Eglė Saulevičienė

7-10 M.
3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-68	200	2.01	2.92	12.45	80.95
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Jautienos mėsa troškinta pomidorų padaže (tausojantis)	11-2	70/30	17.91	8.04	4.15	160.84
Morkų ir žirnelių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	2-85	50/4	0.66	3.69	5.53	55.87
Biri grikių košė (tausojantis)	12.1/2	100	3.83	0.52	24.75	118.87
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			26.47	15.51	62.66	491.82
Iš viso (dienos davinio):			26.47	15.51	62.66	491.82

Dietistė
Eglė Saulevičienė

7-10 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	200	4.69	2.69	21.97	126.3
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Kalakutienos mėsos plokštainis	30/3	100	16.31	5.05	5.83	132.84
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su grietine 30%rieb.	2-14	65/16	0.93	4.83	3.07	58.61
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	75/3	2.06	2.77	17.13	97.78
Iš viso:			26.04	15.67	63.77	490.81
Iš viso (dienos davinio):			26.04	15.67	63.77	490.81

Dietistė
Eglė Saulevičienė

7-10 M.
3 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Evelina Solovjova

Pietūs 11:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	17/56.1	200	4.22	1.75	22.67	117.61
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje keptas žuvies (lydekos) maltinis (tausojantis)	18/8	80	16.95	6.27	4.26	143.9
Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-16/2	95/3	1.83	2.9	18.45	107.35
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Virtų burokėlių salotos su aliejaus ir citrinos sulčių užpilu (augalinis)	2002/2/3	60/6	1.09	2.54	7.2	53.5
Iš viso:			26.15	13.8	68.36	497.64
Iš viso (dienos davinio):			26.15	13.8	68.36	497.64

Dietistė
Eglė Saulevičienė